

«BENE IL LAVORO FISICO, ORA FARI SULLA PARTITA»

► Il preparatore atletico Redigolo ha ritrovato la squadra quasi al completo: «Ci siamo allenati sempre con profitto»

QUI CITTADELLA

La prima settimana di allenamento del nuovo anno è scivolata via liscia come l'olio. Nessun contrattempo, nemmeno sul fronte-Covid che sta imperversando in tutto il Paese, con gran parte delle squadre gravate da una serie più o meno lunga di contagi. Nel Cittadella si sono negativizzati i due calciatori risultati positivi durante la pausa invernale e sono ora in attesa del via libera per il rientro in gruppo. «Sono gli unici ad aver svolto un lavoro individuale, tutti gli altri li ho ritrovati in buona forma. Adesso aspettiamo l'esito dell'ultimo tampone, si aggireranno quanto prima ai compagni» spiega il preparatore atletico Andrea Redigolo. Che poi aggiunge: «Speriamo di poter continuare a lavorare con il gruppo compatto, perché di questi tempi l'incognita-Covid è sempre dietro l'angolo. Ogni giorno potresti avere sorprese».

Intanto i primi giorni del lavoro sono stati soddisfacenti: «La settimana è andata bene, sotto ogni profilo. Ci è mancata la partita, ma per il resto la squadra ha lavorato con profitto. Questa settimana ci siamo dedicati all'allenamento con il pallone inserendo qualche seduta improntata sulla forza. Non c'è stato lavoro tattico, la palla ci ha aiutato a portare avanti gli allenamenti di carattere fisico». Da domani, invece, si tornerà alla settimana-tipo, quella che porta al campionato. «Direi proprio di sì, il rientro in campo è alle porte e di conseguenza ci si concentrerà sulla preparazione della partita». Con il tecnico Gorini che potrà contare anche sui gio-

catori acciacciati dell'ultimo periodo. «Sono tutti rientrati regolarmente con il gruppo, non ci sono casi particolari».

PROTOCOLLO

In queste ore è tornato a Cittadella anche Okwonkwo, che ha usufruito di qualche giorno suppletivo di vacanza, avendo trascorso le festività natalizie nel suo Paese d'origine, la Nigeria, che non vedeva da qualche anno. «Al rientro in Italia si sottoporrà al tampone, quindi dovrà osservare un periodo di quarantena come previsto dal protocollo». Il riposo di sicuro gli sarà giovato per curarsi dall'infiammazione al ginocchio sinistro che l'ha afflitto nell'ultima parte dell'anno. L'attaccante in ogni caso non sarà convocabile per la gara con il Cosenza, in programma sabato prossimo al Tombolato, anche se, stante il quadro generale dei contagi, non è affatto certa la ripresa a metà gennaio. I calabresi ad

esempio - prossimi avversari - contano ben 21 positività nel gruppo squadra, con gli allenamenti che sono stati momentaneamente sospesi. «Quello che sta capitando a Cosenza può succedere in ogni squadra. Numericamente loro sono messi male, non saprei dire come evolverà la situazione».

QUALITÀ INESPRESSE

Anche se nei prossimi giorni i giocatori dovessero negativizzarsi, una squadra che si ritrova con numero così alto di contagiati non potrà certo presentarsi in campo nelle migliori condizioni. «Nelle situazioni difficili sottolinea il preparatore atletico granata - possono comunque uscire qualità inespresse. È successo a noi a Reggio Calabria nello scorso campionato: tra positivi, tamponi, inizio della partita spostata, siamo comunque riusciti a vincere. E in emergenza nelle successive gare abbiamo sempre fatto bene. È tutto abbastanza relativo, anche se logicamente sono più contento io nell'aver portato avanti gli allenamenti con il gruppo compatto».

Il rientro in campo dopo una lunga pausa riserva sempre incognite. «Quella più grande è la partita stessa, perché in questo periodo non hai mai potuto disporre una gara, nemmeno amichevole. Abbiamo saltato anche la sgambata con la Primavera dell'ultima seduta della settimana. L'importante è arrivare alla partita fisicamente in buone condizioni, speriamo di poterli allenare bene nei prossimi giorni anche dal punto di vista tattico» conclude Redigolo.

Simone Prai

© RIPRODUZIONE RISERVATA



FEDELISSIMO Il preparatore atletico Andrea Redigolo è ormai una delle "bandiere" del Cittadella

Qui granata

Il giovane difensore Arena nel mirino del diggì Marchetti

(s.p.) Ieri al termine dell'ultima seduta della settimana il gruppo-squadra ha cominciato a sottoporsi alla terza dose di vaccino. Oggi giornata di riposo, da domani pomeriggio si comincerà a pensare alla prima partita del 2022: sabato prossimo alle 14 al Tombolato arriverà il Cosenza. La gara chiuderà il girone di andata. Sempre ammesso che si torni effettivamente a giocare, perché la situazione in casa Cosenza è preoccupante:

come ha comunicato la stessa società con una propria nota ufficiale "nell'ultimo screening eseguito, sono risultati positivi al Covid altri 4 calciatori e 4 elementi dello staff per un totale di 21 persone". Le condizioni di tutti i contagiati sono buone, però la società è stata costretta a sospendere gli allenamenti. In settimana si è ufficialmente aperta anche la sessione invernale di mercato. Nei giorni scorsi il diggì Marchetti ha detto che il

Cittadella, almeno inizialmente, resterà alla finestra non avendo necessità di aggiustare la squadra. Ma i "rumors" vorrebbero i granata vicinissimi a un rinforzo per il reparto arretrato: dal Monopoli, infatti, sarebbe prossimo l'arrivo del giovane Matteo Arena, centrale difensivo con il vizio del gol. In dodici gare di serie C, infatti, il ventiduenne barese ha finora messo a segno tre reti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il Padova Millennium non sbaglia un colpo

BASKET IN CARROZZINA

(g.pell.) Tre su tre per il Padova Millennium Studio 3A, che ribadisce le proprie ambizioni in questa stagione di serie A dopo lo storico quarto posto dell'anno scorso. Al ritorno in campionato dopo quasi due mesi, infatti, ieri sera a Piombino Dese la formazione di Fabio Castellucci si è aggiudicata nettamente il derby veneto con la neopromossa PdM Treviso per 63-38 ((28-7, 44-15; 59-21). I padovani sono ora solitari in vetta alla classifica, a punteggio pieno, in attesa del big-match di sabato sul campo dei campioni d'Italia in carica di Cantù.

Gara di fatto senza storia per i padroni di casa, che sono partiti fortissimo tirando in modo praticamente perfetto (13 su 17 dal campo nel primo quarto) e con un Boughania in grande spolvero (5 punti nei soli primi dieci minuti, 30 alla fine), e hanno chiuso ben presto ogni discorso: decisivo un 27-2 di parziale a dall'8-5 fino al 35-7 del 13'. Nel terzo periodo, il Millennium ha toccato perfino il +40, salvo poi

nell'ultimo - complici le tante rotazioni proposte dal coach ed un po' di inevitabile, rilassamento - lasciare a Treviso la possibilità di recuperare qualcosa. Questo il tabellino del Pmb: Bargo 6, Foffano 8, Faccioli, Scantamburlo, Raourahi 7, Scandolaro 5, Boughania 30, Gamri 2, Moukharig 3, Garavello 2.

SERIE B

Al via oggi la stagione del Cus Padova Antenore Energia che, inserita nel girone A, ospita alle 15 alla palestra dell'Oic in zona Mandria la Polisportiva Nord Est (Vicenza, Delfini 2011 e Albatros Trento le altre avversarie del raggruppamento). «Per noi l'obiettivo resta quello di qualifi-

carci ai play off - spiega il veterano Davide Brotto - Rispetto all'ultima stagione ci siamo migliorati, abbiamo accolto nuovi innesti e anche le gare di pre-campionato ci hanno dato buoni segnali con la vittoria nel Trofeo Veneto battendo Vicenza in finale».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



IL DERBY Prova superlativa di Boughania, autore di 30 punti nel largo successo del Padova Millennium

Kioene, sale a 13 il numero dei contagiati dal virus

VOLLEY

(m.sal.) Si allunga la lista dei positivi al Covid in casa Kioene. Con una nota, la società bianconera ha comunicato che un altro componente del "gruppo squadra" è risultato positivo al test, facendo così salire a tredici il totale dei contagiati. Lunedì tutti i positivi saranno sottoposti a un nuovo giro di tamponi per verificare se qualcuno si sia negativizzato.

Nel frattempo i quattro giocatori negativi stanno continuando gli allenamenti alla Kioene Arena in vista dei possibili quarti di finale di Coppa

SOLTANTO QUATTRO I GIOCATORI A DISPOSIZIONE PREVISTO PER DOMANI UN NUOVO GIRO DI TAMPONI

Italia che dovrebbero giocarsi domenica prossima con Perugia. È chiaro che non è ancora dato a sapere se e con quale formazione i bianconeri potranno affrontare questa sfida che, paradossalmente - e viste le scarse probabilità di battere Perugia a domicilio - potrebbe essere una buona occasione per riprendere confidenza con il campo in vista dei ben più importanti incontri di campionato. Per ora l'unica consolazione è che praticamente tutti i contagiati sono in buone condizioni fisiche e stanno continuando un'attività fisica gestita a distanza dallo staff tecnico.

Importante, per capire quale potrà essere il futuro del campionato, sarà la diretta streaming di martedì sera di Wi-Fipav (ore 19). Gli ospiti della trasmissione visibile sul canale YouTube di Fipav e sulle pagine Facebook di Pallavolo Padova e Fipav Padova - saranno infatti Massimo Righi, presidente della Lega maschile, il direttore generale bianconero Stefano Santuz e quello della Lube Civitanova, Giuseppe Cormio.

© RIPRODUZIONE RISERVATA