

Osteoporosi in Lombardia: come migliorare il percorso

Un documento di posizione presentato dall'Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare (APMARR) delinea possibili strategie e soluzioni per la gestione dei pazienti con fragilità in Lombardia. Il testo si intitola "Quale migliore percorso in Regione Lombardia per i pazienti con fragilità". Il lavoro degli esperti mette in evidenza quali piani d'azione e possibili strategie la Regione Lombardia stia passando al vaglio per migliorare cura e presa in carico dei pazienti con osteoporosi, una malattia che indebolisce la densità e la qualità del tessuto osseo, determinando un aumento del rischio di fratture. «Anche per il paziente osteoporotico – commenta Carlo Borghetti, vicepresidente del Consiglio Regionale e Componente III Commissione Sanità e Politiche Sociali di Regione Lombardia – dovrà essere offerto un servizio migliore di quello che non sia avvenuto fino ad oggi. Perché ciò avvenga c'è bisogno



che davvero tutti facciano la loro parte: le istituzioni dovranno investire risorse nel coordinamento tra la sanità territoriale e l'ospedale e le singole strutture dovranno adoperarsi per implementare concretamente dei percorsi integrati di assistenza».

«Ritengo – afferma il Prof. Massimo Varenna, Direttore dell'Unità Operativa per la Diagnosi e il Trattamento dell'Osteoporosi e delle Malattie Osteometaboliche dell'ASST Gaetano Pini-CTO di Milano – invece fondamentale un intervento volto all'inserimento del paziente osteoporotico in un percorso di cura che preveda una valutazione multidisciplinare del paziente fratturato sia con una finalità riabilitativa, ma soprattutto con un adeguato monitoraggio terapeutico che possa prevedere una gestione appropriata anche a domicilio, secondo il modello delle FLS (Fracture Liaison Services)».

«Il documento di posizione presentato – come ricorda Antonella Celano, Presidente APMARR APS – vuole essere uno spunto di riflessione in questo senso e uno strumento utile alle istituzioni per una valutazione esaustiva della possibile direzione da intraprendere».

I nuovi nomi del Giardino dei Giusti di Milano

Il Comitato dei Garanti dell'Associazione per il Giardino dei Giusti di Milano, di cui Comune e Fondazione Gariwo fanno parte, ha ratificato le scelte riguardanti il tema per le celebrazioni del 6 marzo al Giardino dei Giusti del Monte Stella di Milano: "Prevenire i genocidi e le atrocità di massa. Le storie dei Giusti contro il silenzio e l'indifferenza". Sono Raphael

Lemkin, Aristides de Sousa Mendes, Henry Morgenthau, Ilham Tohti, Evgenija Solomonovna Ginzburg, Godeliève Mukasarasi. A loro si aggiungono i Giusti segnalati dalla società civile: Achille Castelli, Patriarca Kiril di Bulgaria - Konstantin Markov Konstantinov e Giulia Galletti Stiffoni. Le storie complete sono disponibili sul sito gariwo.net.

Curare il benessere psicofisico

Dopo 2 anni particolarmente difficili per il nostro corpo e il nostro equilibrio mentale è il momento di ripartire col piede giusto: per questo VitaVi, azienda che produce integratori alimentari caratterizzati da ingredienti tracciabili ad alta biodisponibilità ed efficacia, ha pensato ad una lista di buoni propositi.

Si inizia con un po' di detox, poi con il praticare un nuovo sport, prendersi cura del proprio aspetto esteriore, cercare un equilibrio interiore, si pensa alla serotonina (il neurotrasmettitore della felicità) e si può chiedere aiuto alla fitoterapia, il tutto senza dimenticare le difese immunitarie. Altri approfondimenti su www.vitavi.it.

7 buoni propositi per il nuovo anno

Come da consuetudine, anno nuovo è sinonimo di buoni propositi e mai come oggi gli occhi sono affaticati da una vita sempre online e il cosiddetto Stress Visivo Digitale li mette a dura prova: ecco 7 buoni propositi per mantenere gli occhi in salute. Sognare a occhi aperti con la regola 20-20-20 (distogliere lo sguardo dallo schermo ogni 20 minuti e concentrarsi su qualcosa lontano 20 metri per 20 secondi); ricordarsi di sbattere le palpebre; regolare l'igiene delle lenti; impostare un'illuminazione adeguata (specialmente nell'uf-

ficio di casa); usare protezioni dai raggi UV sia con il bello sia con il cattivo tempo; fare attività fisica e sport all'aria aperta; non utilizzare dispositivi elettronici prima di andare a dormire. «Con l'inizio del nuovo anno, una buona idea è fissare un check up visivo completo da ripetere a cadenza regolare» commenta il Dottor Franco Spedale, Direttore dell'Unità Operativa a funzione Dipartimentale dell'Oculistica dell'Ospedale di Chiari ASST Franciacorta. Per ulteriori informazioni www.zeiss.it.

In vendita online il volume sulla "strada della morte"

Un volume di inchiesta, denuncia, dolore per le vittime di una carneficina infinita, di storie umane che non lascerà indifferenti i lettori: è il nuovo libro dell'ingegner Fabio Pugliese "Ecco chi è Stato!". Si tratta del secondo volume scritto dal fondatore, già presidente e anima dell'Organizzazione di Volontariato "Basta Vittime Sulla Strada Statale 106", profondo conoscitore delle tematiche legate alla SS 106 "Jonica". Il volume si può già acquistare online sul sito della Casa Editrice Editoo, il brand che cura le pubblicazioni di Studio3A-Valore S.p.A., società specializzata a livello nazionale

nel risarcimento danni e nella tutela dei diritti dei cittadini, che collabora da tempo con l'Associazione "Basta Vittime".

«Questo libro – afferma l'autore Fabio Pugliese – vuole ricordare a uno a uno tutte quelle donne e uomini, giovani e anziani, pedoni, ciclisti, motociclisti, automobilisti e camionisti che hanno esalato il loro ultimo respiro sulla SS106, per rendere loro dignità e conforto ai loro familiari, nella speranza che il loro sacrificio ed il loro dolore non sia stato del tutto vano, che questa scia di sangue che ancora scorre possa smuovere le coscienze, soprattutto nelle istituzioni».

Casa della Biancheria

Tendaggi a pacchetto, a pannello e classici con posa in opera gratuita ampia scelta di biancheria intima e per la casa

NOVITÀ

NIENTE PIÙ SCALA CON IL BINARIO SALI E SCENDI

BIANCHERIA PER LA CASA, IL BAGNO E LA CAMERA DA LETTO

INTIMO E PIGIAMA UOMO, DONNA E BAMBINO

Piazzale F. Martini, 1 - 20137 MILANO
Tel. e Fax **02 55010620**
www.casadellabiancheria.com